



## Thuiszorg Helpende Hand

### Duurzaamheidsverslag 2024:

Voor de inspanningsverplichting Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen en Inkopen hebben we een verslag opgesteld waarin u kunt lezen welke doelen in het kader van duurzaamheid in het afgelopen jaar zijn uitgevoerd.

Onze partner AAG heeft een Milieu Thermometer Zorg (MTZ) opgesteld waarin we op detail ingaan op welke wijze duurzaamheid is geïntegreerd binnen onze organisatie. Mocht u interesse hebben om dat document in te zien dan kunt u zich melden via [info@thuiszorghh.nl](mailto:info@thuiszorghh.nl)

MVOI PLANNING								
ALGEMENE PLANNING JAAR 2024								
	1 <sup>e</sup> kwartaal (jan – mrt)	Check?	2 <sup>e</sup> kwartaal (apr- jun)	Check?	3 <sup>e</sup> kwartaal (jul-sept)	Check?	4 <sup>e</sup> kwartaal (okt- dec)	Check?
<b>Informatiekaart afvalscheiding voor cliënten</b>	Uitleg geven via een kaart waar welke afval naartoe kan, bijv. naaldcontainers en incontinentiemateriaal	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<b>Bevorderen beweging personeel</b>	deelname aan Venloop	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Deelname aan 2 wandeltochten per jaar (Wendy) (Leurs tocht en Venloop)	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<b>Deelname Veerkracht medewerkers</b>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Deelname aan de Nationale Vitaliteitsweek; 17-9-2024 uitnodigingen verstuurd naar alle medewerkers. Doel is om handvatten aan te reiken over hoe je moet omgaan met werkdruk en hoe je kunt ontspannen.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<b>Overstap naar elektrisch wagenpark</b>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	De contracten met een jaar verlengen. In 2025 opnieuw bekijken en beslissen. Per 1 augustus is er een elektrische Up aangeschaft. Deze wordt bereiden door een verpleegkundige.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<b>Tweedehands hoekje inrichten op kantoor</b>		<input type="checkbox"/>	collega's kunnen boeken, spellen en speelgoed ruilen voor andere gebruikte spullen (Rachel/Wendy)	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Kastje met spullen verplaatsen naar beneden en uitbreiden (Wendy en Rachel)	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Duurzaamheid tips delen via nieuwsbrief</b>		<input type="checkbox"/>	om het thema 'Duurzaamheid' bespreekbaar te maken/ houden, tips delen	<input checked="" type="checkbox"/>	Wendy maakt een rebus en plaatst deze in de nieuwsbrf, Rachel stuurt een ONS berichtje net voordat de Nieuwsbrf wordt verstuurd; de reacties waren positief en de personen die gewonnen hebben, hebben een fruitpakketje in ontvangst genomen.	<input checked="" type="checkbox"/>	rebus in nieuwsbrief plaatsen om het lezen van de nieuwsbrief te bevorderen (Wendy); verder zullen Wendy en Rachel leuke anekdotes toevoegen aan de nieuwsbrief.	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>stimuleren fiets</b>		<input type="checkbox"/>	svp nadenken over deze vraag en terugkoppelen in overleg april	<input checked="" type="checkbox"/>	vlog maken: diverse collega's; stimuleren fiets	<input checked="" type="checkbox"/>	stimuleren fietsen in de zorg; verschuiven naar 2025	<input type="checkbox"/>
<b>visie maken</b>		<input type="checkbox"/>	svp nadenken over deze vraag en terugkoppelen in overleg april: visie is opgesteld en goedgekeurd door MT	<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

#### \*Informatiekaart afvalscheiding cliënten:

Omdat we bij de zorgverlening (zowel zorg als huishouding) te gast zijn bij de cliënten thuis, kunnen we de cliënten geen verplichtingen opleggen als het gaat om afvalscheiding.

We kunnen wel adviseren hoe dat dit de minste impact heeft voor het milieu. We hebben een afvalkaart gemaakt waarop de mensen in een oogopslag kunnen zien waar ze terecht kunnen met hun afval. Bijvoorbeeld met gebruikte naalden, incontinentiemateriaal en niet gebruikte medicijnen. In het tweede kwartaal 2024 had elke cliënt een Informatiekaart Afval in huis.



Stg. Thuiszorg Helpende Hand  
Venrayseweg 55  
5921 KJ Venlo-Blerick  
I: [www.thuiszorghh.nl](http://www.thuiszorghh.nl)



## T h u i s z o r g H e l p e n d e H a n d

### **\*Bevorderen beweging personeel**

Omdat voldoende beweging gezond is voor ieder mens en we dit graag willen stimuleren, hebben we nagedacht over initiatieven waardoor de medewerkers meer gaan bewegen.

In het afgelopen jaar zijn we gestart met 2 evenementen; de Venloop (10 km) en de Leurs wandeltocht (15 km).

Het doel was om zoveel mogelijk mensen te activeren om zich op te geven. Dat is helaas tegen gevallen. De opkomst voor de Venloop was redelijk (10 personen) maar de opkomst voor de Leurs wandeltocht viel erg tegen met 3 personen. Dit kwam door de late berichtgeving en het feit dat de 10 km al vol was en daardoor alleen de 15 km gelopen kon worden.

Het blijkt dat medewerkers in hun eigen tijd al veel doen aan beweging zoals wandelen en fietsen en tijdens hun werk zijn ze ook fysiek bezig.

We hebben besloten om in 2025 aan 3 evenementen deel te nemen. Doel is om bij ieder evenement minstens 10% deel te laten nemen.

### **Deelname veerkracht**

We hebben deelgenomen aan de Nationale Vitaliteitsweek door middels van het delen van korte video's die gemaakt zijn door Stichting Heartbeat.

In die video's krijgen medewerkers handvatten over hoe ze kunnen omgaan met ervaren werkdruk en hoe ze zich kunnen ontspannen. We hebben te maken met schaarste op de arbeidsmarkt in de zorg en huishouding dus de mensen die werkzaam zijn in deze branche willen we graag zo lang mogelijk behouden.

### **\*Overstap naar elektrisch wagenpark**

Volgens onze footprint maken we de meeste impact op het gebied van co2 uitstoot met onze reisbewegingen. Met name in de zorg. In de huishouding gaan nagenoeg alle medewerkers met de fiets (tenzij het regent dan nemen collega's vaak de auto). In de zorg is dat anders. Daar gaat circa 95% met de auto naar het werk. Een aantal medewerkers heeft een leaseauto (benzine). We hadden graag in het afgelopen jaar de leaseauto's op fossiele brandstof vervangen door elektrische auto's. Helaas is er momenteel nog te weinig aanbod.

We zijn op zoek naar kleine auto's met een redelijk hoge actieradius. We hebben besloten om één auto te vervangen zodat we deze kunnen testen. In het derde kwartaal 2025 lopen de lease contracten af en hopen we over te kunnen stappen op elektrische auto's.



Stg. Thuiszorg Helpende Hand  
Venrayseweg 55  
5921 KJ Venlo-Blerick  
I: [www.thuiszorghh.nl](http://www.thuiszorghh.nl)



## T h u i s z o r g H e l p e n d e H a n d

### **Stimuleren fiets**

In de zorg wordt vooral de auto ingezet als vervoersmiddel. We rijden jaarlijks zo'n 280.000 km in de zorgroutes. Er zijn enkele medewerkers die fietsen maar die zijn op één hand te tellen.

We hebben gemerkt dat het erg moeilijk is om mensen te stimuleren om met de fiets te gaan werken. Dat heeft er vooral mee te maken dat veel routes in de avond plaats vinden en men zich veiliger voelt in een auto.

Het is niet gelukt om een effectief plan te maken in 2024. We gaan dit doel doorschuiven naar 2025

### **\*Tweedehands spullen**

We hebben gemerkt dat veel spullen die niet meer gebruikt worden nog prima te gebruiken zijn door anderen. We hebben daarom een kast op kantoor gezet waar mensen hun tweedehands speelgoed kunnen inzetten zodat collega's dit weer mee kunnen nemen. Zo ontstaat er een ruilsysteem.

Het werkt redelijk maar we willen dit nog meer stimuleren. Men is toch snel geneigd om nieuw te kopen.

### **\*Duurzaamheidstips delen via Nieuwsbrief**

Om het thema duurzaamheid onder de aandacht te brengen bij de medewerkers, hebben we bedacht om maandelijks iets te delen over dat thema in de nieuwsbrief. We kunnen moeilijk meten in hoeverre deze thema's worden gelezen maar we blijven dit onder de aandacht brengen.

.

### **Visie duurzaamheid opstellen**

We hebben als organisatie in november 2022 de Green Deal ondertekend. We hebben dat gedaan vanuit een intrinsieke motivatie om ons aandeel in de impact op de CO2 uitstoot terug te dringen. Om dit kenbaar te maken aan onze medewerkers, cliënten en stakeholders, hebben we een visie opgesteld. Deze staat op onze website.

### **Opgesteld door de projectgroep Duurzaamheid van Thuiszorg Helpende Hand**

**d.d. 24-12-2024**



Stg. Thuiszorg Helpende Hand  
Venrayseweg 55  
5921 KJ Venlo-Blerick  
I: [www.thuiszorghh.nl](http://www.thuiszorghh.nl)